

## Sytuacje kryzysowe - kontakt

### WAŻNE NUMERY TELEFONÓW W SYTUACJACH KRYZYSOWYCH:

<b>116 111</b>	Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży
<b>800 12 12 12</b>	Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka
<b>22 594 91 00</b>	Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji
<b>22 484 88 01</b>	Antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacji ITAKA
<b>800 120 002</b>	<b>"NIEBIESKA LINIA"</b> Ogólnopolski telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie
<b>801 140 068</b>	<b>"POMARAŃCZOWA LINIA"</b> Pomoc rodzicom pijących dzieci
<b>800 199 990</b>	NARKOTYKI-NARKOMANIA Ogólnopolski Telefon Zaufania
<b>800 111 123</b>	TUMBOLINIA - Linia przeznaczona dla dzieci, nastolatków, osób dorosłych przeżywających śmierć kogoś bliskiego
<b>76 72 43 467</b>	Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Legnicy - bezpłatna pomoc